

LE PROGRAMME DE TÉLÉSANTÉ DE PRÉVENTION DES CHUTES



MARCHE
VERS LE FUTUR
bouger • apprendre • agir

ÉQUIPE MVF UOTTAWA
2023-2025

67 personnes âgées francophones provenant de 5 provinces, 6 sites (NB, ON, QC, IPE, BC) ont complétés le programme de préventions des chutes Marche vers le futur en français.

8 présentations scientifiques

3 ateliers de formation continue

1 révision de protocole d'évaluation du programme MVF basée sur les expériences des animateurs

9 nouveaux animateurs formés

2 nouveaux partenariats communautaires

20 personnes ayant partagées leur expériences et perspectives en liens avec l'accès aux programmes de télésanté de prévention des chutes équitable

ACCÈS AU PROGRAMME

- La plupart des participants vivaient dans un rayon de 10 km de l'endroit où le programme était dispensé.
- Les participants ont rapporté qu'ils pouvaient assurer leur propre transport pour se rendre au centre communautaire de leur région et les coûts associés au déplacement était inférieur à 5\$ par séance pour la majorité.

LA FAISABILITÉ DU DÉPISTAGE À DISTANCE

Les résultats de notre étude démontrent qu'il est possible de rélier à distance des évaluations de l'équilibre dynamique et de la mobilité fonctionnelle auprès de personnes âgées francophones, dont 63 % avaient plus de 70 ans, sans compromettre la sécurité. Aucun événement indésirable lié au type d'évaluation n'est survenu au cours du dépistage à distance.

Nous avons documenté une excellente fiabilité inter-évaluateurs entre deux évaluateurs effectuant simultanément des tests du "timed-up-and go" (TUG) et lever de chaise (FTSTS) à distance, et une excellente fiabilité inter-évaluateurs lorsque l'on comparait les évaluations TUG et FTSTS en personne et à distance.

Retombés du projet financé par Santé Canada dans le cadre du Plan d'action pour les langues officielles – 2023-2028 : Protection-promotion-collaboration. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.